

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
«Мамадышский политехнический колледж»



Утверждаю
директор ГАПОУ
«Мамадышский ПК»
А.Х.Аглямов
«17» апреля 2026 г.

ПЛАН
«Неделя психологии»
в ГАПОУ «Мамадышский политехнический колледж»
с 20 по 27 апреля 2025 учебного год

Цель:

- - создание благоприятных социально-психологических условий для развития личности студентов через включенность обучающихся и взрослых в совместную деятельность,
- - активизация деятельности колледжа в области профилактики психоэмоционального напряжения в период повышенной стрессовой нагрузки и при наличии постстрессовых реакций у обучающихся и взрослых,
- - повышение у субъектов образования (обучающихся, педагогов, родителей) психологической культуры в области знаний о психическом и психологическом благополучии,

Задачи:

- мотивирование у обучающихся интереса к рефлексии и самопознанию, пониманию собственных ресурсов в решении нормативных жизненных задач;
- развитие индивидуальных творческих способностей, инициативы и самостоятельности обучающихся в изучении психологии вовлечение обучающихся, педагогов и их родителей в совместную творческую деятельность;

№ п/п	Наименование мероприятий	срок исполнения	ответственный за исполнение	целевая аудитория
1.	Организация работы тематического уголка психологической разгрузки в фойе колледжа: «Уголок хорошего настроения».	20.04.2026	педагог-психолог, руководители СК «Сундучок рукоделия»	пед.состав колледжа, студенты, родители (законные представители)
2.	Проведение индивидуальных бесед с обучающимися в случаях конфликтных ситуаций.	по обращению классных руководителей, студентов	социально-психологическая служба	студенты колледжа
3.	Разработка и выпуск памяток: «Практические советы при плохом настроении» для студентов; ««От лица подростка, для общения с ним», «Подросток в соцсетях» для родителей.	течении недели	руководитель ВК «Радуга добра», педагог-психолог, руководитель родительского комитета	родители студентов колледжа, педсостав колледжа
4.	«Диалоги со взрослыми» - работа почтового ящика.	в течение недели	педагог-психолог, руководитель ВК «Радуга добра»	педсостав колледжа, студенты, воспитатели, родители (законные представители)
5.	Размещение в социальных сетях «Интернет» на сайтах колледжа информации по проведенным мероприятиям	в течение недели	социально-психологическая служба	педсостав колледжа, студенты, родители (законные представители)
6.	Предоставление отчетов по результатам проведения мероприятий	в течении недели	социально-психологическая служба	педсостав колледжа, студенты, родители (законные представители)
7.	Консультации для студентов и родителей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации.	по обращению студентов и родителей (законных представителей)	педагог-психолог, социально-психологическая служба	Родители (законные представители) и студенты колледжа
8.	Опрос студентов, преподавателей и мастеров	21.04.2026	педагог-психолог,	педагоги колледжа,

	производственного обучения: «Рецепты счастья и хорошего настроения!»; «Что мне помогает справиться с трудностями?»		руководитель волонтерского движения «Радуга добра»	мастера п/о, студенты
9.	Лекторий для студенток: «Между нами девочками», с приглашением клинического психолога ГУАЗ ЦРБ	25.04.2026	педагог-психолог	студенты
10.	Конкурс плакатов в общежитии: «Позитив-это мы!!!».	21.04.2026- 24.04.2026	воспитатели общежития	студенты проживающие в общежитии
11.	Тренинг «Внутренняя сила», развитие жизнестойкости и навыков саморегуляции».	23.04.2026	педагог-психолог	студенты «группы риска»
12.	Психологическая акция: «Гирлянда пожеланий» Арт терапия: «Мандала, как способ саморегуляции»	в течение недели	педагог-психолог, руководитель студенческого совета	педсостав колледжа, студенты,
13.	Выпуск стенгазеты «Интересная психология»	20.04.2026	педагог-психолог	студенты состоящие в группе риска
14.	Психологическая акция: «Шкатулка пожеланий».	21.04.2026	студенческий актив колледжа	все участники образовательного процесса
15.	Тренинговое занятие: «Как справиться со сложными ситуациями и интенсивными эмоциями»	25.04.2024	социально-психологическая служба	Студенты разных групп

Ответственный педагог-психолог: В.В. Федорова